

OLOPISTE^{2.0}

Aktiivisuudella tasapainoista arkea



18-64-vuotias
päijäthämäläinen
kaipaako ihmisiä ympärille
ja tekemistä päiviin?

Ole yhteydessä,
kerromme lisää.

Outi 044 7725 018, outi(a)harjulan.fi
Pasi 044 7725 012, pasi(a)harjulan.fi

KENELLE?
Olet 18-64 vuotias
ehkä sairaslomalla, työttömänä
tai mietit muuten vaihtoehtoja,
kaipaavat ihmisiä ympärille ja tekemistä päiviisi.

MITÄ?
Juttelua
Aktiivisuutta ja rytmiä arkeen
Uutta suuntaa
Tukea, tietoa, tekemistä
Henkilökohtaista ohjausta ja neuvontaa
Yksilö- ja ryhmävalmennusta
Retkiä ja virkistäytymistä
Yhteisötila

MIKSI?
Olopisteelle on helppo tulla
Saa tuntea kuuluvansa porukkaan
Mukavia ihmisiä
Kekseliästä ohjelmaa
Syy lähteä kotoa
Hengailua ja kahvittelua sekä
tavoitteellista tekemistä
Kaikki täysin maksutonta
Joten miksi ei?

Lue lisää tai tule pistäytymään:
Harjulankatu 7, 2. krs
www.harjulan.fi/olopiste



 Harjula